

A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è più Pomì

LO SPORT NEL COMPENSORIO OGLIO - PO - PARMA

40° ESAGONALE DEL PO

RAPPRESENTATIVE FRA LE PROVINCE DI: CR – MN – PC – PR - RE - MO

Campo Scuola di Atletica Leggera "Paolo Corna" - via Baslenga 32, Casalmaggiore (CR)

MARTEDÌ 22 SETTEMBRE 2026

PROGRAMMA GARE

Ore 16.30 **RITROVO ATLETI e GIUDICI GARA "40° ESAGONALE DEL PO"**
Ore 17.00 **INIZIO GARE**

Ore 17:00	Lancio del Martello			ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 17:00	Salto con l'ASTA	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 17:00	Salto in ALTO		CADETTI		ALLIEVI
Ore 17:00	Salto in LUNGO	CADETTE		ALLIEVE	
Ore 17:30	m. 110 hs.				ALLIEVI
Ore 17:45	m. 100 hs.		CADETTI		
Ore 17:55	m. 100 hs.			ALLIEVE	
Ore 18:00	Lancio del DISCO	CADETTE	CADETTI	(anche FISPEs)	
Ore 18:05	m. 80 hs.	CADETTE			
Ore 18:15	m. 80 piani	CADETTE			
Ore 18:25	m. 80 piani		CADETTI		
Ore 18:30	Getto del PESO	CADETTE	CADETTI		
Ore 18:30	Salto in ALTO	CADETTE		ALLIEVE	
Ore 18:30	Salto in LUNGO		CADETTI		ALLIEVI
Ore 18:35	m. 80 piani: CSI/DIR				
Ore 18:45	Lancio del GIAVELLOTTO			ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 18:45	m. 200 piani			ALLIEVE	
Ore 18:55	m. 200 piani				ALLIEVI
Ore 19:05	m. 1000	CADETTE			
Ore 19:15	m. 1000		CADETTI		
Ore 19:25	m. 800			ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 19:30	Lancio del GIAVELLOTTO	CADETTE	CADETTI	(anche FISPEs)	
Ore 19:50	Staff. Svedese Mista	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI

A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è più Pomì

LO SPORT NEL COMPRESORIO OGLIO - PO - PARMA

Ore 20.30 PREMIAZIONI 40° ESAGONALE DEL PO:

RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI:

- 1^ ASSOLUTA: MEMORIAL PAOLO CORNA
- 1^ FEMMINILE: MEMORIAL AMEDEO BECCHI
- 1^ MASCHILE: MEMORIAL PIETRO BONFATTI PAINI

MIGLIORI PRESTAZIONI TECNICHE:

- MEMORIAL MARIA TERESA RICCABONI: CADETTE – ALLIEVE
- MEMORIAL MARIO OLIVA: CADETTI - ALLIEVI

LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI SUBITO AL TERMINE DI OGNI GARA (PRIMI 3 class.)

REGOLAMENTO:

1. PER OGNI GARA LE PROVINCE POTRANNO ISCRIVERE **n° 2 ATLETI/E per le CORSE e n° 1 ATLETA per i CONCORSI:**
1. OGNI ATLETA PUÒ EFFETTUARE UNA SOLA GARA PIU' LA STAFFETTA;
2. I PUNTEGGI DA ASSEGNARE PER OGNI GARA SONO I SEGUENTI: 6 PUNTI AL 1° CLASSIFICATO, 5 AL 2°, POI A SCALARE SINO AD 1 PUNTO AL 6° CLASSIFICATO;
3. PER LA CLASSIFICA FINALE, VALE IL PUNTEGGIO ACQUISITO DAL 1° CLASSIFICATO DI OGNI CATEGORIA E DI OGNI PROVINCIA;
4. NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI "FUORI PUNTEGGIO";
5. NELLE GARE DI SALTO IN LUNGO E LANCI, SONO PREVISTE 4 PROVE PER CADETTI/E E 4 PROVE PER ALLIEVI/E;
6. LE DUE STAFFETTE SARANNO MISTE PER GENERE. DISTANZE: m.100/m.200/m.300/m.400. NELLO SPECIFICO: 1^CF, 2°CM, 3^CF, 4°CM; e 1^AF, 2°AM, 3^AF, 3°AM.
7. OGNI PROVINCIA DEVE FAR PERVENIRE LE ISCRIZIONI **ENTRO VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026 al C.R. FIDAL LOMBARDIA –**
Mail: tess_lombardia@fidal.it - (Grazia Lorusso) - Riferimenti Telefonici: ASD ATLETICA INTERFLUMINA È PIÙ POMÌ: 0375 200881- 3462207811
8. NON SI ACCETTANO ATLETI – ATLETE AL DI FUORI DELL'ESAGONALE DEL PO.

Progressione salti in riferimento ai Regolamenti del GGG.

N.B.: OGNI PROVINCIA È INVITATA A PORTARE GIUDICI E COLLABORATORI!!!



CENTRO SPORTIVO COMUNALE BASLENGA – 26041 CASALMAGGIORE (CR)
SEDE LEGALE- OPERATIVA – VIA BASLENGA, 32/36 – 26041 CASALMAGGIORE (CR)
Tel. e Fax 0375 200881 – P.I.V.A.: 00446220196 – COD. FISC: 90000630195

INTERNET: WWW.INTERFLUMINA.IT - E-mail: segreteria.interflumina@gmail.com

ECOOSTELLO INTERFLUMINA-CASCINA SERENI – VIA ARGINE MAESTRO LOC. SANTA MARIA, 26041

CASALMAGGIORE (CR) – E-MAIL: info@ostellointerflumina.it CELL.: 3462207811 – <https://ostellointerflumina.it/>

